

# Wilde Natur, finde Deine Natur

## Abenteurer, Kanu Tour und Kundalini Yoga für Männer

[www.punkt-gesundheitszentrum.com](http://www.punkt-gesundheitszentrum.com)

Kanu Tour und Kundalini Yoga, draussen in der Wildniss entlang des langsam fliessenden Flusses Allier. Wild zelten, kochen und Brot backen am Lagerfeuer. Wir kommen in Kontakt mit der Natur und unserer ursprünglichen Natur. Im Austausch in geschützter, offener und ehrlicher Gesprächsrunde, entdecken und begegnen wir uns neu. Wir schauen unsere Stärken, Schwächen und Verletzungen an –Begleiten und Stärken einander, gehen in die Tiefe.

**Tagesplan:** Yoga am Morgen – Kanu Tour – Austausch (Sat Sang) am Abend

**Der Allier** ist einer der letzten unberührten Flüsse Europas. Es gibt eine phantastische Pflanzen – und Tierwelt, mit einigen hier noch vorkommenden seltenen Arten. Es gibt Biber, Fischadler, Störche...etc, zu beobachten. Der Fluss ist langsam fliessend, also auch für Anfänger geeignet.

### 23. bis 30. Juni 2012

Startpunkt: Moulins (nähe von Clermont Ferrand), in Frankreich

Kosten: 450.-Eur (beinhaltet Kanu Miete, Transport, biologisches vegetarisches Essen)

Teilnehmer: maximal 10 Personen Zur Reservierung ist eine Anzahlung von 100.-Eur erforderlich.

Stichwort: „Wild Nature 2012“

Mit herzlichen Grüssen, Joachim Brehm

Kontakt: Joachim Brehm Phone: 0041 716712648 Mail: [joachimbrehm@gmx.net](mailto:joachimbrehm@gmx.net)

Bankverbindung: Deutsche Bank; BLZ:69070024; KtNr:0350538

BIC(SWIFT):DEUT DE DB690; IBAN:DE66 690 700 240 0350538 00

Stichwort: Wild Nature 2012

